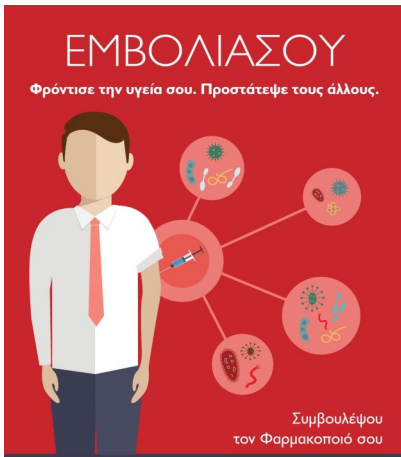
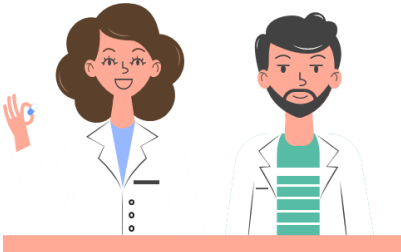




ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΘΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

Το φάρμακο ανάλογα με την δόση και τη χρήση του μπορεί να γίνει ίαμα ή δηλητήριο!



- **Δεν λαμβάνουμε κανένα φάρμακο από μόνοι μας ή επειδή μας το προτείνει κάποιος φίλος ή γνωστός ή επειδή το είδαμε στο διαδίκτυο.** Πάντα απευθυνόμαστε πρώτα στο γιατρό ή το φαρμακοποιό μας.
- Διατηρούμε τα φάρμακα σε ξηρό περιβάλλον με **θερμοκρασία κάτω των 25° C ή στο ψυγείο**, πάντα με βάση το φύλλο οδηγιών χρήσης που βρίσκεται εντός της συσκευασίας.
- **Ένα φάρμακο μπορεί να αλληλεπιδράσει** με κάποιο άλλο φάρμακο ή με τροφή ή με το αλκοόλ. Χρειάζεται μεγάλη προσοχή στη συγχωρήνηση φαρμάκων προς διαφύλαξη της δραστηρότητάς τους. Αν εμφανίσουμε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια την αναφέρουμε στο γιατρό ή το φαρμακοποιό μας.
- **Προσοχή στα φάρμακα που επηρεάζουν την ικανότητα οδήγησης**, πχ αντιισταμινικά, ηρεμιστικά, μυοχαλαρωτικά, αντικαταθλιπτικά.
- **Ο μεταβολισμός και η απορρόφηση των φαρμάκων δεν είναι ίδια στα παιδιά και στους ηλικιωμένους.** Τα παιδιά έχουν μικρότερη μάζα σώματος και η δοσολογία θέλει προσοχή (εξατομίκευση). Οι ηλικιωμένοι που λαμβάνουν και περισσότερα φάρμακα μπορεί να εμφανίσουν πιο συχνά ανεπιθύμητες ενέργειες.
- **Τα αντιβιοτικά χορηγούνται αποκλειστικά και μόνο σε βακτηριακές λοιμώξεις. ΠΟΤΕ σε ιώσεις.** Δεν έχουν δράση έναντι των ιών. Χορηγούνται **μόνο με ιατρική συνταγή** σε καθορισμένη δοσολογία και με συγκεκριμένη διάρκεια θεραπείας. Η αλόγιστη χρήση τους οδηγεί σε ανάπτυξη μικροβίων ανθεκτικών στα αντιβιοτικά με αποτέλεσμα την μείωση ή/και εξάλειψη της δραστηρότητάς τους. Αν τα αντιβιοτικά χάσουν την δραστηρότητα τους δεν θα μπορέσουμε να καταπολεμήσουμε λοιμώξεις που στο παρελθόν ήταν σοβαρές.
- **Η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία.** Δεν αμελούμε τις προληπτικές κι εργαστηριακές εξετάσεις (check up).
- **Ο εμβολιασμός σώζει ζωές.** Προλαμβάνει σήμερα παγκοσμίως 2-3 εκ. θανάτους και αναπηρίες κάθε χρόνο. Τα εμβόλια, όπως όλα τα φάρμακα, μπορεί να έχουν κι αυτά παρενέργειες. Συνήθως είναι ήσσονος σημασίας, όπως τοπικοί ερεθισμοί. Η σχέση όφελους-ζημίας τα καθιστά από τις πλέον πιο πετυχημένες παρεμβάσεις στη δημόσια υγεία.
- **Πάνω από 30% των καρκίνων μπορούν να προληφθούν και 40% θεραπεύονται αν διαγνωσθούν ΕΓΚΑΙΡΩΣ.**
- Το **AIDS ΔΕΝ** μεταδίδεται μέσω κουνουπιών, από τις τουαλέτες, με το φιλή ή το άγγιγμα. Ο οροθετικός σήμερα, χάριν της φαρμακευτικής αγωγής, ζει φυσιολογικά. Η χρήση προφυλακτικού κατά την σεξουαλική επαφή είναι ο πιο ασφαλής τρόπος προφύλαξης από το AIDS και άλλα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα.

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΑΝΑΓΚΗΣ

ΕΚΑΒ 166

ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ

2107793777

ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ:

ΟΚΑΝΑ 1031

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ Ν. ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

ΔΙΟΛΚΟΣ 2741075990-2

ΚΕΘΕΑ

ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ/ΑΛΚΟΟΛ/ΚΑΠΝΙΣΜΑ

1145

ΤΥΧΕΡΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ 1114

GAMING & SOCIAL MEDIA

2109212961, 2109212304

ΕΟΦ 2132040000

ΔΙΩΞΗ ΗΛΕΚΤΡ. ΕΓΚΛΗΜΑΤΟΣ 109

Γ.Ν. ΚΟΡΙΝΘΟΥ 27410361400

ΚΥ ΛΟΥΤΡΑΚΙΟΥ 2744360000

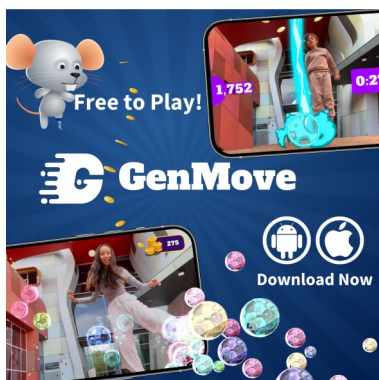
ΚΥ ΝΕΜΕΑΣ 2742360000

ΚΥ ΞΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ 2743360000

ΚΥ ΓΚΟΥΡΑΣ 2747051333

ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ 2741029778



ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ

ΚΟΡΙΝΘΟΣ-ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2023

- **Η επείγουσα αντισύλληψη** (χάπι της επόμενης μέρας) είναι μια πυροσβεστική, περιστασιακή, έκτακτης ανάγκης μέθοδος αντισύλληψης που λαμβάνεται πάντα με την συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού και δεν αντικαθιστά τις καθιερωμένες αντισυλληπτικές μεθόδους.
- **Η παχυσαρκία είναι ΝΟΣΟΣ.** 63% των Ελλήνων άνω των 18 ετών είναι υπέρβαροι ή παχύσαρκοι. Περίπου ένα στα τρία παιδιά στις περισσότερες περιοχές της Ελλάδας είναι υπέρβαρο.
- Εξάρτηση είναι η έντονη προσήλωση ενός ατόμου προς ένα αντικείμενο ή άλλο άτομο. **Τα ναρκωτικά, το αλκοόλ, το κάπνισμα, τα τυχερά παιχνίδια, το gaming και τα social media προκαλούν ΕΘΙΣΜΟ.** Με την κατάλληλη βοήθεια και προσπάθεια, ο οργανισμός μπορεί να απεξαρτηθεί.
- Επιλέγοντας το κάπνισμα αυξάνουμε τον κίνδυνο εμφάνισης σημαντικού αριθμού νοσημάτων και μειώνουμε το προσδόκιμο επιβίωσης μας. **Πάνω από 50 ουσίες του καπνού είναι καρκινογόνες.** Ο παθητικός καπνιστής βιώνει στον οργανισμό του παρόμοιες μεταβολές με τον καπνιστή. 40% των παιδιών εκτίθενται στο παθητικό κάπνισμα.
- **Κολλάς στην οθόνη;** Δεν είναι ότι περνάς απλώς ωραία. Συνήθως για να κολλήσεις συμβαίνουν κι άλλα πράγματα στη ζωή σου. Το κόλλημα μπορεί να γίνει εξάρτηση. Μίλησε γι' αυτό. Δεν είσαι μόνος σου! Είμαστε όλοι δίπλα σου!
- **Τα αναβολικά έχουν σοβαρές παρενέργειες** όπως ακμή, στειρότητα, γυναικομαστία, νανισμό, ηπατίτιδα, καρκίνο. **Η προμήθεια τους γίνεται με παράνομο τρόπο και η ποιότητα και η συγκέντρωσή τους είναι αμφίβολη.**
- **Η πώληση φαρμάκων στο διαδίκτυο είναι ΠΑΡΑΝΟΜΗ** και τα σκεύασματά αυτά μπορεί να είναι επικίνδυνα. Συμπληρώματα διατροφής και βιταμίνες πρέπει να φέρουν αριθμό γνωστοποίησης στον ΕΟΦ.
- **Δεν πετάμε ληγμένα φάρμακα ή αχρησιμοποίητα μαζί με τα οικιακά απορρίμματα,** αλλά μόνο στους ΠΡΑΣΙΝΟΥΣ ΚΑΔΟΥΣ που βρίσκονται στα φαρμακεία. Με την κατάλληλη διαδικασία (πυρόλυση) καταστρέφονται χωρίς να μολύνουμε το περιβάλλον. Τα μη ληγμένα φάρμακα προωθούνται σε εθελοντικές οργανώσεις υγείας.
- **Η κίτρινη κάρτα του ΕΟΦ** συμπληρώνεται με τις ανεπιθύμητες ενέργειες που μπορεί να προκαλέσει ένα σκεύασμα μετά την κυκλοφορία του στον πληθυσμό. Οι πληροφορίες που συλλέγονται μπορεί να οδηγήσουν μέχρι και σε ανάκληση/απόσυρση προϊόντων. Ο καταλληλότερος για την συμπλήρωση της κίτρινης κάρτας είναι ο φαρμακοποιός ή ο γιατρός σου.
- **Ο φαρμακοποιός, 24 ώρες το 24ωρο, είναι διατεθειμένος να σου δώσει συμβουλές για την ορθή χρήση των φαρμάκων σου.** Να σου παρέχει υπηρεσίες για την προστασία της υγείας σου, για τις παρενέργειες και τις αλληλεπιδράσεις των φαρμάκων. Να σε προφυλάξει από υπερβολική ή ελλιπή λήψη της αγωγής σου και να σε κατευθύνει αν έχεις κάποια εξάρτηση.
- **Πριν κάνεις κάτι από μόνος σου, συμβουλέψου πρώτα τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σου!**

Ωφελείν, μη θλάπτειν. Ιπποκράτης (460-370π.Χ.)

Αυτό το φυλλάδιο μην το πετάξετε. Κρατήστε το. Μπορεί να βοηθήσει όλα τα μέλη της οικογένειάς σας!